

POP-PAP

P.O.P. – P.A.P. binnen onze jeugd vanaf U10 vinden we het individueel begeleiden van voetballers belangrijk.

Voor de eerste cyclus van de evaluatie na 5 weken training, is er een duidelijk beeld van de spelers, zowel bij trainer als coördinator.

In de loop van de maand augustus krijgen de spelers een P.O.P.-vragenlijst (zelfevaluatie in PSD), Hierbij wordt gepolst naar hun werkpunten en kwaliteiten op zowel technisch, tactisch, fysisch als mentaal vlak.

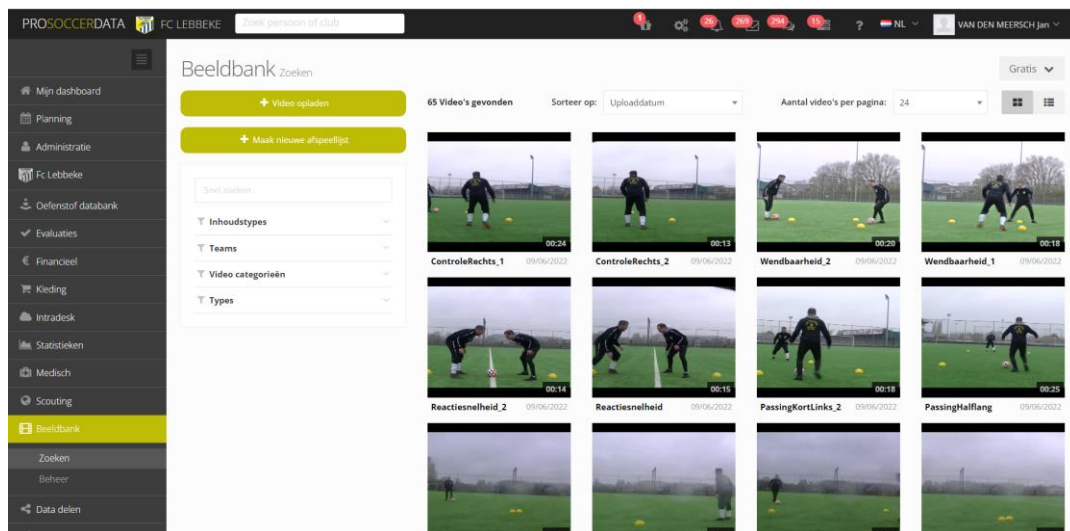
Aan de hand van hun resultaten, en de bevindingen van de trainer, wordt een P.A.P. programma opgesteld door de trainer.

Het persoonlijk actieplan, PAP, wordt opgemaakt aan de hand van de tekortkomingen gedetecteerd in de eerste 5 weken en de zelfevaluatie.

Het plan wordt uitgewerkt om de 5 weken tot einde seizoen.

Door het aanbieden van techniek filmpjes opgemaakt in PSD wordt aan de aandachtspunten gewerkt en waarbij ze hun kwaliteiten kunnen verfijnen.

Deze filmpjes zijn door ***eigen gediplomeerde trainers*** opgevoerd, en worden aangeboden aan onze spelers in PSD



Binnen de 4 domeinen (technisch, tactisch, fysisch en mentaal) willen we hen individueel verder begeleiden.

De trainer is verantwoordelijk, voor het fysische & tactische gedeelte;

De coördinator voor de coördinatie & technische gedeelte;
Als eindterm moeten de doelstellingen behaald zijn einde seizoen.

