

Strategie van het Jeugd Opleidingsplan

Zonevoetbal

- Zonevoetbal staat haaks tegenover mandekking
- Zonevoetbal is een spelconcept en geen spelsysteem
- Zonevoetbal omvat principes, niet alleen bij balverlies, maar ook bij balbezit
- Zoneprincipes zijn spelprincipes die in zijn totaliteit tijdens 11 tg 11 worden toegepast -
Uit de zoneprincipes worden nadien teamtactics afgeleid waarvan er een aantal ook in 5 tg 5 en 8 tg 8 aangeleerd worden

Definitie

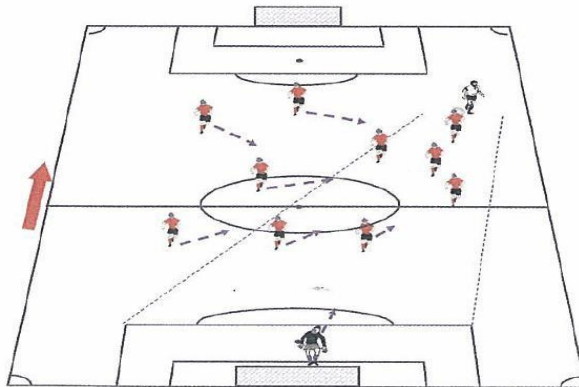
Collectief positieospel bij balverlies en balbezit met als doel de tegenstander te beheersen in de ZONE.

Namelijk in de zone tussen de bal en het doel en in de volledige waarheidszone.

- Ploeg van 11 spelers: som van 11 individualiteiten
- Evenwichtige verdeling en beperking van de fysieke inspanningen
- Gedeelde collectieve verantwoordelijkheid
- Zeer snelle omschakeling van balbezit naar balverlies en omgekeerd: bv na balrecuperatie kan er 'blind' gespeeld worden (omdat balbezitter min of meer weet waar medespeler staat)

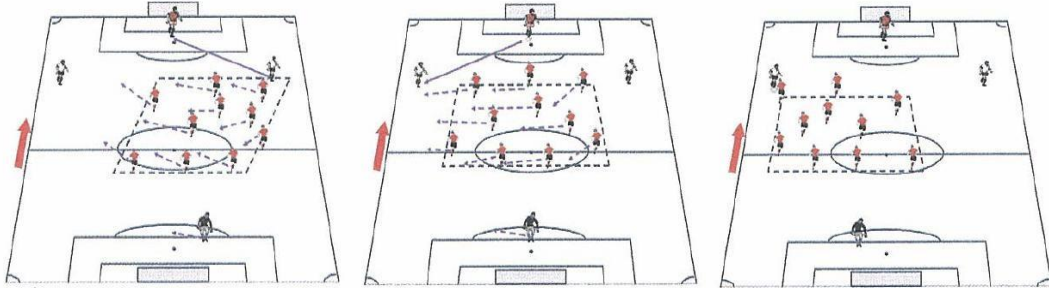
Zoneprincipes bij balverlies

Een defensief compact blok oprichten



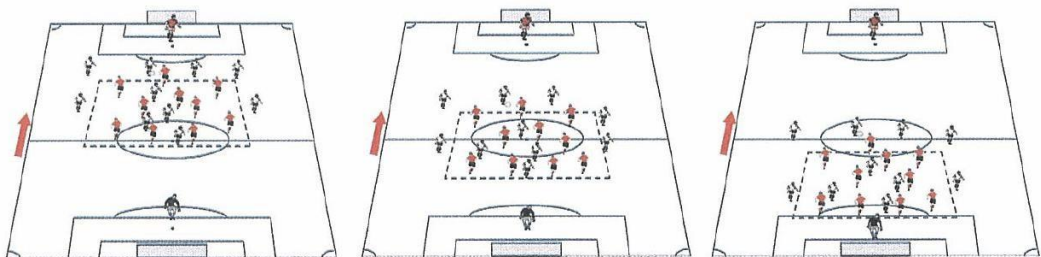
- Individuele pressing door de speler die zich het dichtst bij de bal bevindt
- Dekking door de dichtstbijzijnde medespeler(s)
- De andere spelers vormen een compact blok binnen de zone bal-doel
- 10-15m afstand tussen de spelers
- Spelers kruisen niet
- Geen systematische en bewuste offside
- Dekking door de doelman

Het blok glijdt en kantelt zo snel mogelijk



Kenmerken van een efficiënt blok

1. Het aanpassen aan de bepaalde weerstand



1. Het beheersen van de waarheidszone
 - Voldoende spelers bevinden zich in het centrum
 - Hoe dicht bij doel, hoe strikter de dekking op zijn rechtstreekse tegenstander
2. Het afsluiten van directe speelhoeken
 - Verticale passing beletten
 - Diagonale passing beletten
 - Voorzet beletten

Opgelegde visie opstelling van de club: Collectieve pressing

Waarom?

- Betere organisatie
- Om de linies kort bij elkaar te houden
- Ruimte in de rug te ontnemen
- Om de paslijn makkelijker af te sluiten

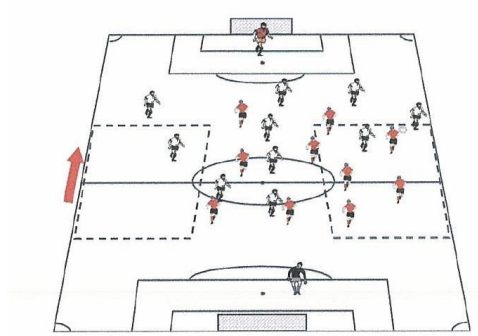
Wanneer?

- Bal tussen blok en zijlijn
- Bij meerderheidssituaties
- Bij moeilijke bal en zwakke tegenspeler



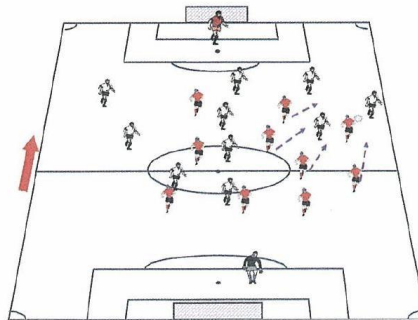
Waar?

- Ter hoogte van de middenlijn



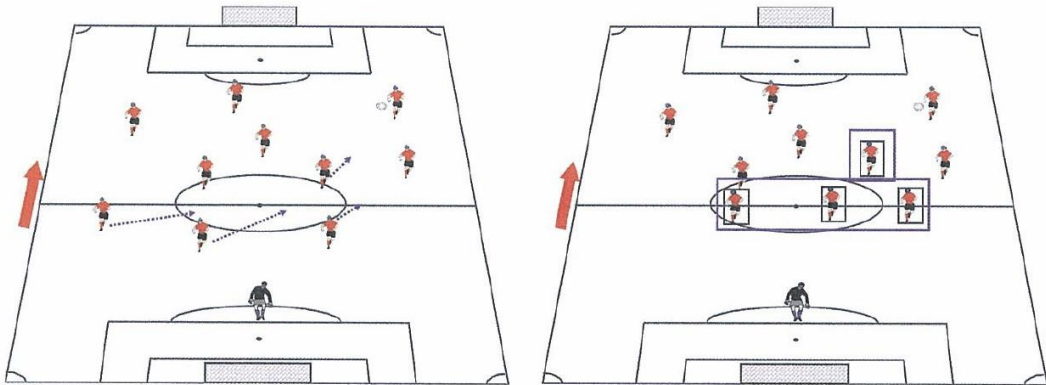
Hoe?

- Verdedigende middenvelder geeft startsignaal
- Collectieve pressing: sluiten speelhoeken, geen speelruimte voor tegenpartij, zich niet laten uitschakelen



Zoneprincipes bij balbezit

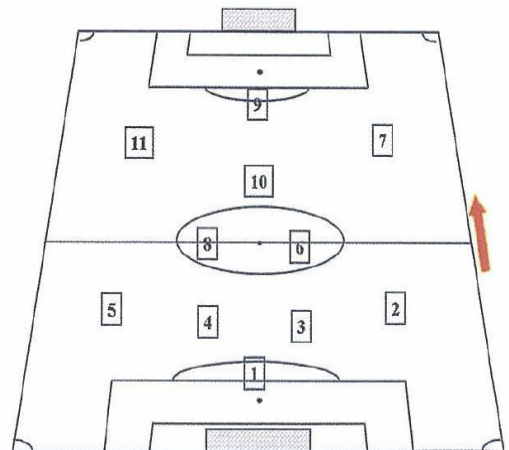
1. De eigen speelruimte vergroten
2. Aanspelbaar zijn binnen rationeel bezette zones
3. Aanspelbaar worden door bewegingen zonder bal: vrijlopen, plaatswissels (kruisbewegingen), inschuiven (om meerderheidssituaties te creëren)
4. Zo snel mogelijk een nauwkeurige en dieptepass of diagonale pass te geven
5. De zwakke zone (in, naast of achter het blok) van de tegenpartij opzoeken door middel van een snelle balcirculatie
6. Steeds doelpoging proberen ondernemen bij werkelijke doelkansen (shot, kop, enz)
7. Steeds het moment van balverlies voorzien: een defensieve T van 3, 4 of 5 spelers vormen en behouden (zie voorbeeldfiguur)



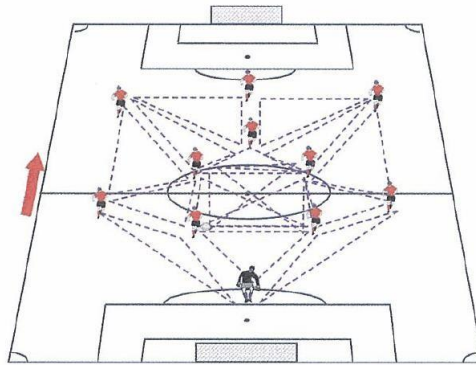
Bij de jeugd: 1-4-3-3 in zone

Vaste nummers: identificatie met bepaalde functie

1. Keeper
2. Rechterflankverdediger
3. Rechter centrale verdediger
4. Linker centrale verdediger
5. Linkerflankverdediger
6. Rechter verdedigende middenvelder
7. Rechter flankaanvaller
8. Linker verdedigende middenvelder
9. Centrumspits
10. Aanvallende middenvelder
11. Linker flankaanvaller



Waarom 1-4-3-3 bij de jeugd?



- Bij start in B+ bij keeper maken 2+3 & 4+5 zich aanspeelbaar om uit te voetballen in driehoeken, die dan respectievelijk 6+7 en 8+11
- Een maximaal aantal mogelijkheden voor het driehoeksspel
- Efficiënte bezetting van de te bespelen (B+) en te verdedigen (B-) ruimte
- Omschakeling B+/B- en B-/B+ betekent snelle aanpassing van posities (flexibiliteit) - verdediging met 4 ipv met 3:
 - * Gemakkelijker verdedigen van de breedte van het terrein
 - * Tegen 3 aanvallers nog 1 speler over: gevaar voor individuele mandekking in de zone is kleiner -> verbeteren van 'zone' positieospel ifv mogelijk doelgevaar
 - * Uitverdedigen en inschuiven mogelijk door alle 4 de verdedigers -> verbeteren van opbouwende kwaliteiten
 - * Verbeteren van onderlinge coaching wanneer ze geconfronteerd worden met wisselende tegenstanders: dit in tegenstelling met 3 verdedigers tegenover 3 aanvallers waar individuele mandekking wordt toegepast
- Middenveld met 3 centrale middenvelders in driehoek opgesteld:
 - * Terug spelverdeler nummer 10 opleiden
 - * Stimuleren van inschuiven en taakovername (nr 6 en 8)
- 3 aanvallers:
 - * Creëren van meer aanspeelpunten vooraan in de voet (daling fysieke arbeid)
 - * Stimuleren van buitenspelers (nr 7 en 11) om te durven dribbelen
 - * Opleiden van diepe spits als targetman (aanbieden en terugleggen) als diep vrijlopende aanvaller (in de rug van de verdediging) en als afwerker voor doel
 - * Aanmoedigen om voetbaloplossingen te vinden (= creativiteit) doordat er voor iedere aanvaller minder ruimte is